Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида» № 1«Сказка»

Подписано цифровой подписью:
Малюшитская Оксана Александровна
Дата: 2023.09.14 22:39:39 +03'00'

РАССМОТРЕН
на педагогическом совете
протокол от 30.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ № 1 «Сказка»
№ 131 А от 31.08.2023 г.

Режим дня МБДОУ № 1 «Сказка» /холодный период года/

Режимные моменты	***1 гр. раннего возраста (1-2 года)***	***2 гр. раннего возраста (2-3 года)***	***младшая группа (3-4 года)***	***средняя группа (4-5 лет)***	***старшая группа (5-6 лет)***	***подготовительная группа (6-7 лет)***
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 ^{00}– 8^{15}	7 ^{00}– 8^{15}	7^{00}– 8^{20}	7^{00}–8^{20}	7 ^{00} – 8 ^{25}	7^{00}-8^{30}
Подготовка к завтраку, завтрак	8^{15} -8 ^{45}	8 ^{15}– 8 ^{45}	8 ^{20} -8 ^{50}	8 ^{25} – 8 ^{50}	8 ^{25} – 8 ^{50}	8 ^{30}–8^{50}
Игры, самостоятельная деятельность	8 ^{45} - 9 ^{00}	8 ^{45} – 9 ^{00}	8 ^{50} – 9 ^{00}	8 ^{50} – 9^{00}	8 ^{50} – 9 ^{00}	8 ^{50} – 9 ^{00}
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	9 ^{00} – 9 ^{30} (поподгруппам)	9 ^{00} – 9 ^{30} (поподгруппам)	9 ^{00} – 9 ^{40}	9 ^{00} – 9 ^{50}	9 ^{00} – 10^{30}	9 ^{00}–10 ^{50}
Второй завтрак	9 ^{30}	9 ^{30}	9 ^{50}	10^{00}	10 ^{40}	10 ^{50}
Подготовка к прогулке, прогулка	9 ^{40} – 11 ^{00}	9 ^{40} – 11 ^{10}	10^{00} – 11 ^{30}	10 ^{10} – 11^{50}	10^{50} – 12 ^{00}	11 ^{00} – 12 ^{05}
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ^{00}– 11 ^{20}	11 ^{10} – 11 ^{30}	11 ^{30}– 11^{50}	11 ^{50} – 12 ^{10}	12^{00} – 12^{15}	12 ^{05} - 12 ^{20}
Подготовка к обеду, обед	11 ^{20} – 12 ^{00}	11^{30} – 12 ^{00}	11^{50} – 12 ^{20}	12 ^{10} – 12^{40}	12 ^{15} – 12 ^{45}	12 ^{20}– 12 ^{50}
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ^{00} – 15 ^{00}	12 ^{00} – 15 ^{00}	12 ^{20} – 15 ^{00}	12^{40} – 15 ^{10}	12 ^{45} – 15 ^{15}	12 ^{50} – 15 ^{20}
Постепенный подъем, культурно-гигиенические и закаливающие процедуры	15 ^{00} – 15 ^{15}	15 ^{00} – 15 ^{15}	15 ^{00} – 15 ^{15}	15 ^{10} – 15^{25}	15 ^{15} – 15^{25}	15 ^{20} – 15 ^{30}
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15 ^{15} – 16 ^{00}	15 ^{15} – 16 ^{00}	15 ^{15} – 16 ^{00}	15 ^{25} – 16 ^{10}	15 ^{25} – 16 ^{15}	15 ^{30} - 16 ^{20}
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16^{00} – 16 ^{30}	16^{00} – 16 ^{30}	16 ^{00} – 16 ^{30}	16 ^{10} – 16 ^{40}	16 ^{15}– 16 ^{40}	16 ^{20} 16 ^{45}
Игры, самостоятельная деятельность	16 ^{30} – 17 ^{00}	16 ^{30} – 17 ^{00}	16 ^{30} – 17 ^{00}	16 ^{40} – 17 ^{00}	16 ^{40} – 17^{00}	16 ^{45} – 17 ^{00}
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17 ^{00} – 19^{00}	17 ^{00} – 19^{00}	17 ^{00} – 19^{00}	17 ^{00} – 19^{00}	17 ^{00} – 19^{00}	17 ^{00} – 19^{00}